

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом АНО
«СОШ имени
И.П.Светловой»
Протокол № 1
от «30» августа 2024 г

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора авто-
номной некоммерческой
организации «СОШ имени
И.П.Светловой»
приказ № 332
от «30» августа 2024 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ДОШКОЛЬНЫХ ГРУПП

АНО «СОШ имени И.П.Светловой»

на 2024-2025 уч.г.

**Пояснительная записка
к учебному плану
дошкольных групп АНО «СОШ имени И.П.Светловой»
на 2024-2025 уч.г.**

1. Основные положения.

Учебный план дошкольных групп АНО «СОШ имени И.П.Светловой» является нормативным документом, определяющим максимальный объем образовательной нагрузки воспитанников, виды непрерывной образовательной деятельности и устанавливает перечень образовательных областей, и объем времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности. В учебном плане представлено распределение количества непрерывной образовательной деятельности с воспитанниками, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности при освоении программного содержания по возрастным группам.

Содержание дошкольного образования в АНО «СОШ имени И.П.Светловой» регламентируется действующими нормативными документами:

- Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утв. приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028» (далее ФОП ДО);
- СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 26.09.2013 № 30038);
- Устав АНО «СОШ имени И.П.Светловой»;
- Письмо Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

2. Содержание образовательной деятельности

Структура учебного плана содержит 2 части: обязательную часть (инвариантная); часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная). В учебном плане установлено соотношение между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений:

- обязательная часть - не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования;
- часть, формируемая участниками образовательных отношений - не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования.

Вариативная часть учебного плана представлена парциальными программами:

- Парциальная программа «От звука к букве. Формирование звуковой аналитико-синтетической активности дошкольников как предпосылки обучения грамоте», Е.В.Колесникова;
- Парциальная образовательная программа математического развития дошкольников «Игралочка» (под научным руководством Л.Г.Петерсон);
- Парциальная образовательная программа «Английский для дошкольников» Ю.А.Комарова;
- Парциальная программа духовно-нравственного воспитания «С чистым сердцем», Р.Ю.Белоусова, А.Н.Егорова, Ю.С.Калинкина (для детей старшего дошкольного возраста)

3. Организация образовательного процесса

Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности для детей дошкольного возраста соответствует нормам, определенными СанПиНом и составляет по группам:

- продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

- образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

- образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Учебный план
АНО «СОШ имени И.П.Светловой»
в общеобразовательной группе № 1 «Цыплята» /3-4 года/
на 2024– 2025 учебный год.

Длительность НОД -15 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

№ п/п	Части образовательного процесса	Продолжительность НОД в неделю	Объем НОД в неделю	Продолжительность НОД в год	Объем НОД в год
1	Инвариантная часть				
1.1	Физическое развитие <i>Двигательная деятельность</i>				
1.	Физкультурное занятие	45	3	1620 мин (27 час)	108
1.2.	Познавательное развитие <i>Познавательно-исследовательская деятельность</i>				
1.	«Ребёнок и окружающий мир»:	15	1	540 мин	36

	Предметное окружение. Явления общественной жизни. Природное окружение. Экологическое воспитание. (чередуются)			(9 час)	
1.3.	Речевое развитие				
1.	«Художественная литература»	15	1	540 мин (9 час)	36
1.4.	Художественно-эстетическое развитие				
1.4.1	Продуктивная деятельность				
1.	«Рисование»	7,5	0,5	270 мин (4,5 час)	18
2.	«Лепка»	7,5	0,5	270 мин (4,5 час)	18
3.	«Аппликация»	7,5	0,5	270 мин (4,5 час)	18
4.	«Конструирование»	7,5	0,5	270 мин (4,5 час)	18
5.	Музыкальное занятие	15	2	1080 мин (18 час)	72
1.4.	Социально-коммуникативное развитие				
	Игровая деятельность	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
	Трудовая деятельность	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.5.	ИТОГО:	120	9	4320 мин (72 час)	324
2.	Часть, формируемая участниками образовательного процесса				
1.	Познавательное развитие «Формирование элементарных математических представлений» Парциальная образовательная программа математического развития дошкольников «Игралочка», под научным руководством Л.Г.Петерсон	15	1	540 мин (9 час)	36
2.	Речевое развитие Парциальная программа «От звука к букве. Формирование звуковой аналитико-синтетической активности дошкольников как предпосылки обучения грамоте», Е.В. Колесникова	15	1	540 мин (9 час)	36
	ИТОГО:	30	2	1080 мин (18 час)	72
3.	ВСЕГО:	150	11	5400 мин (90 час)	396

Учебный план
АНО «СОШ имени И.П.Светловой»
в общеобразовательных группах старшего дошкольного возраста
№ 2 «Гномики» и № 3» Котята»
/5 - 6 лет/
на 2024– 2025 учебный год.

Длительность НОД - 25 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в старшей группе – 50 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день.

Один раз в неделю для детей 5 - 6 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

№ п/п	Части образовательного процесса	Продолжительность НОД в неделю	Объем НОД в неделю	Продолжительность НОД в год	Объем НОД в год
1	Инвариативная часть				
1.1	Физическое развитие <i>Двигательная деятельность</i>				
1.	Физкультурное занятие	75	3	2700 мин (45 час)	108
1.2.	Познавательное развитие <i>Познавательно-исследовательская деятельность</i>				
1.	«Ребенок и окружающий мир»: Предметное окружение. Явления общественной жизни. Природное окружение. Экологическое воспитание. (чередуются)	25	1	900 мин (15 час)	36
1.3.	Речевое развитие				
1.	«Художественная литература»	25	1	900 мин (15 час)	36
1.4.	Художественно-эстетическое развитие <i>Продуктивная деятельность</i>				
1.	«Рисование»	25	1	900 мин (15 час)	36
2.	«Лепка»	12,5	0,5	450 мин (7,5 час)	18
3.	«Аппликация»	12,5	0,5	450 мин (7,5 час)	18
4.	«Конструирование»	25	1	900 мин (15 час)	36
5.	Музыкальное занятие	50	2	1800 мин (30 час)	72

1.5.	Социально-коммуникативное развитие				
	<i>Игровая деятельность</i>	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
	<i>Трудовая деятельность</i>	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.5.	ИТОГО:	250	10	9000 мин (150 час)	360
2.	Часть, формируемая участниками образовательного процесса				
2.1.	Познавательное развитие «Формирование элементарных математических представлений» Парциальная образовательная программа математического развития дошкольников «Игралочка», под научным руководством Л.Г.Петерсон	50	2	1800 мин (30 час)	72
2.2.	Речевое развитие Парциальная программа «От звука к букве. Формирование звуковой аналитико-синтетической активности дошкольников как предпосылки обучения грамоте», Е.В. Колесникова	25	1	900 мин (15 час)	36
2.3.	Социально-коммуникативное развитие Парциальная программа духовно-нравственного воспитания «С чистым сердцем», /Р.Ю. Белоусова, А.Н. Егорова, Ю.С. Калинкина.	Интегрируется в разные виды совместной деятельности взрослых и детей			
2.4.	Парциальная образовательная программа «Английский для дошкольников» Ю.А. Комарова.	50	2	1800 мин (30 час)	72
	ИТОГО:	125	5	4500 мин (75 час)	180
3.	ВСЕГО:	375	15	13500 мин (225 час)	540

Учебный план
АНО «СОШ имени И.П.Светловой»
в общеобразовательных группах старшего дошкольного возраста
№ 4 «Ромашка» и № 6 «Звёздочки»
/6 - 7 лет/
на 2024– 2025 учебный год.

Длительность НОД - 30 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе – 1,5 часа.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 30 минут в день.

Один раз в неделю для детей 6 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно обра-

звательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

№ п/п	Части образовательного процесса	Продолжительность НОД в неделю	Объем НОД в неделю	Продолжительность НОД в год	Объем НОД в год
1	Инвариативная часть				
1.1	Физическое развитие <i>Двигательная деятельность</i>				
1.	Физкультурное занятие	90	3	3240 мин (54 час)	108
1.2.	Познавательное развитие <i>Познавательно-исследовательская деятельность</i>				
1.	«Ребенок и окружающий мир»: Предметное окружение. Явления общественной жизни. Природное окружение. Экологическое воспитание. (чередуются)	30	1	1080 мин (18 час)	36
1.3	Речевое развитие				
1.	«Художественная литература»	30	1	1080 мин (18 час)	36
1.4.	Художественно-эстетическое развитие				
	<i>Продуктивная деятельность</i>				
1.	«Рисование»	30	1	1080 мин (18 час)	36
2.	«Лепка»	15	0,5	540 мин (9 час)	18
3.	«Аппликация»	15	0,5	540 мин (9 час)	18
4.	«Конструирование»	15	0,5	540 мин (9 час)	18
5.	«Художественный труд»	15	0,5	540 мин (9 час)	18
6.	Музыкальное занятие	60	2	2160 мин (36 час)	72
1.5.	Социально-коммуникативное развитие				
1.5.1	<i>Игровая деятельность</i>	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.5.2	<i>Трудовая деятельность</i>	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.6.	ИТОГО:	300	10	10800 мин (180 час)	360
2.	Часть, формируемая участниками образовательного процесса				
2.1.	Познавательное развитие «Формирование элементарных математических представлений» Парциальная образовательная программа математического развития дошкольников «Игралочка», под научным руководством Л.Г.Петерсон	60	2	2160 мин (36 час)	72
2.2	Речевое развитие Парциальная программа «От звука к букве». Формирование звуковой аналитико-	30	1	1080 мин (18 час)	36

	синтетической активности дошкольников как предпосылки обучения грамоте», Е.В. Колесникова				
2.3.	Парциальная образовательная программа «Английский для дошкольников» Ю.А. Комарова.	60	2	2160 мин (36 час)	72
2.4.	Социально-коммуникативное развитие Парциальная программа духовно-нравственного воспитания «С чистым сердцем», /Р.Ю. Белоусова, А.Н. Егорова, Ю.С. Калинкина.	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
2.5.	ИТОГО:	150	5	5400	180
3.	ВСЕГО:	450	15	16200 мин (270 час)	540

Учебный план
АНО «СОШ имени И.П.Светловой»
в общеобразовательной группе среднего дошкольного возраста
№ 5 «Солнышко» /4 – 5 лет/
на 2024– 2025 учебный год.

Длительность НОД -20 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

№ п/п	Части образовательного процесса	Продолжительность НОД в неделю	Объем НОД в неделю	Продолжительность НОД в год	Объем НОД в год
1	Инвариантная часть				
1.1	Физическое развитие <i>Двигательная деятельность</i>				
1.	Физкультурное занятие	60	3	2160 мин (36 час)	108
1.2.	Познавательное развитие <i>Познавательно-исследовательская деятельность</i>				
1.	«Ребёнок и окружающий мир»: Предметное окружение. Явления общественной жизни. Природное окружение. Экологическое воспитание. (чередуются)	20	1	720 мин (12 час)	36
1.3.	Речевое развитие <i>Коммуникативная деятельность</i>				
1.	«Ознакомление с художественной литературой»	20	1	720 мин (12 час)	36
1.4.	Художественно-эстетическое развитие				
1.3.1	<i>Продуктивная деятельность</i>				
1.	«Рисование»	20	1	720 мин (12 час)	36
2.	«Аппликация»	10	0,5	360 мин	18

	/чередуется с лепкой/			(6 час)	
3.	«Лепка» /чередуется с аппликацией/	10	0,5	360 мин (6 час)	10
4.	«Конструирование»	20	1	720 мин (12 час)	36
5.	Музыкальное занятие	40	2	1440 мин (24 час)	72
1.4.	Социально-коммуникативное развитие				
	<i>Игровая деятельность</i>	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
	<i>Трудовая деятельность</i>	Интегрируется в разные виды совместной деятельности детей и взрослых			
1.5.	ИТОГО:	200	10	7200 мин (120 час)	360
2.	Часть, формируемая участниками образовательного процесса				
2.1.	Познавательное развитие «Формирование элементарных математических представлений» Парциальная образовательная программа математического развития дошкольников «Игралочка», под научным руководством Л.Г.Петерсон	20	1	720 мин (12 час)	36
2.2.	Речевое развитие Парциальная программа «От звука к букве. Формирование звуковой аналитико-синтетической активности дошкольников как предпосылки обучения грамоте», Е.В. Колесникова	20	1	720 мин (12 час)	36
2.3.	Парциальная образовательная программа «Английский для дошкольников» Ю.А. Комарова.	40	2	1440 мин (24 час)	72
	ИТОГО:	80	4	2160 мин (36 час)	108
3.	ВСЕГО:	280	14	10080 мин (168 час)	504